**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования**

**на 2024-2025 уч. год**

**Тренер-преподаватель- Брусова О.В.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.**  **тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** | | | | | | |
| **Понед.** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Брусова Ольга Владимировна** | **6** | **НП-3** |  | ЦФК  большой зал  с 18.30 до 20.00  2часа |  |  | ЦФК  Гандбольная площадка  с 18.30 до 20.00  2часа |  | Парки  Московского района  10.00 до 11.30 |

**Тренер-преподаватель-Кижло С.П.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.**  **тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** | | | | | | |
| **Понедельн.** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Кижло С.П.** | **5** | **СО** |  |  | Большой зал или стадион ЦФК  17:30-19:00 |  |  | Гимназия 526  стадион или спортзал  11:30-13:45 |  |
| **6** | **НП-3** |  | Гимназия 526  стадион или спортзал 16.00-17.30 | Большой зал или стадион ЦФК  19.00-20:30 |  |  |  | Кроссовая подготовка  Кавголово  10.00-11.30 |
| **10** | **УТ-2** |  | Гимназия 526  стадион или спортзал 17.30-19.00 |  |  | Гимназия 526  Стадион или Пулковский парк  16.00-17.30 | Гимназия 526  стадион или спортзал 13.45-16:00 | Кроссовая подготовка  Кавголово  11.30-13.45 |

**Тренер-преподаватель-Соловьёва А.В**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.**  **тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Соловьёва Александра**  **Владимировна** | **18** | **ССМ-1** | - | ЦФК  18:30-21:00 | ЦФК  18:30-20:00 | Роллеры, манеж  18:30-20:00 | 536 школа  18:30-21:00 | Соревнования и тренировки за городом  17:00-21:00 | Соревнования и тренировки за городом  9:00-12:00 |
| **10** | **УТ-2** | - | ЦФК  17:00-18:30 | ЦФК  17:00-18:30 | Роллеры, манеж  18:30-20:00 | 536 школа  17:00-18:30 |  | Соревнования и тренировки за городом  13:00-14:30 |

**Тренер-преподаватель-Фомина С.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.**  **тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Фомина Светлана Андреевна** | **14** | **УТ-5** | - | Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 18.30-20.00 | Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 18.30-20.00 | Стадион «ЦФК» 18.30-20.00 | Школа №536 18.30-20.00 | Соревновательный день  или выезд за город 18.30-20.00 | Соревновательный день или выезд за город  11.15-13.30 |
| **14** | **УТ-3** | - | Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 17.00-18.30 | Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 17.00-18.30 | Стадион «ЦФК» 18.30-20.00 | Школа №536 17.00-18.30 | Соревновательный день  или выезд за город 17.00-18.30 | Соревновательный день  или выезд за город  09.00-11.15 |
| **6** | **НП-2** | - |  | Стадион «ЦФК» / тренаж. зал 15.30-17.00 |  | Школа №536 15.30-17.00 | Гандбольная площадка 11.00-12.30 |  |